

---

# Florais: Energética e Utilização

Contribuição de Tamaris Fontanella

## Florais

A essência floral é uma nova abordagem terapêutica vibracional e foi elaborada pelo Dr Edward Bach na década de 1930, na Inglaterra, para ajudar o ser humano a ter uma melhor qualidade de vida; embora aprovada pela OMS - Organização Mundial de Saúde, ainda se encontra em fase de observação e diretriz pela prestimosa instituição. Contudo, ainda não existe uma legislação nacional ou internacional que faculte sua exclusividade a uma classe profissional; nem tão pouco ninguém pode dizer que ela não funcione ao que se propõe. Assim como a homeopatia, os florais não podem ser analisados em laboratórios; pois são essências energéticas, dessa forma somente poderá ser avaliado o seu efeito na vida humana, de forma empírica.

Florais são "essências" preparadas com a energia vital de plantas, minerais, locais e fenômenos da natureza, que consistem em um método simples e natural de cura, onde essa energia vibracional da é transferida para a água..

Agem sobre o estado vibracional das pessoas e não somente sobre a doença física.

Em outras palavras, os florais atuam como uma forma de catalisador, restabelecendo o contato entre a corpo, mente, espírito e a Personalidade no ponto em que este se interrompeu. A Alma é de novo capaz de comunicar suas intenções à Personalidade. Como disse Dr. Bach: "o ser humano volta a ser ele mesmo num ponto em que o deixara de ser". O objetivo dos florais é o processo de cura, utilizando um método tradicional de levantamento das necessidades emocionais do cliente através da consulta, e conseqüentemente a indicação e tratamento terapêutico.

As Essências Florais não são medicamentos, e não substituem a necessidade de cuidados médicos ou psicológicos. Não existe nenhuma contra indicação porque os florais não são medicamentos com composição química que possa trazer algum efeito indesejável.

Elas trazem padrões de consciência ou de informação que atuam por ressonância vibratória catalisando processos de transformação da consciência, e despertando dons, talentos, virtudes e potenciais latentes, através dos campos energéticos do Ser Humano.

Elas atuam fundamentalmente no campo da nossa Consciência, alinhando nosso Espírito, com nossa Alma e nossa Mente facilitando então o acesso aos nossos dons, qualidades, virtudes e potenciais necessários ao nosso bem estar, harmonia e evolução. Ao mobilizar tais dons, qualidades ou virtudes, elas não substituem a nossa responsabilidade pessoal no tocante à necessidade de uma prática constante de reflexão, interiorização, meditação, prece, estudos e quaisquer outras atitudes e atividades necessárias para o nosso desenvolvimento pessoal.

As Essências Florais também não substituem a necessidade de bons hábitos alimentares, exercícios físicos e quaisquer outras terapias ou atividades indicadas por médicos ou terapeutas. Na verdade, elas vão apoiar e potencializar a quaisquer outras práticas voltadas para nosso bem estar ou crescimento interior.

Exemplos de utilização:

Florais de Bach:

Agrimony:

Para tormentos e preocupações. Ideal para pessoas que escondem seus sentimentos e preocupações de outras pessoas. Agrimony destrava a depressão e angústia, liberando o estado emocional que está preso dentro de si mesmo. Esse floral está relacionado com o signo de Sagitário.

Aspen: Ajuda a nos trazer de volta à realização da Unidade. Bom para medos vagos, especialmente se não houver explicação concreta, maus pressentimentos, sentir medo de voltar a dormir por causa de pesadelos noturnos. Ideal para crianças que sentem medo de ficar sozinhos e tem medo de escuro. Esse floral está relacionado com o signo de Touro.

---

Crab Apple: Ótimo para limpeza interior. Ajuda a eliminar a idéia de obsessividade, liberando a pessoa para compreender que as desordens físicas têm início dentro de si mesma e ajuda a manter o controle para reverter situações que estão em desarmonia.

Bush Australiano:

Kapok Bush:

Esta essência é indicada para aqueles que, frente aos obstáculos da vida, tendem a desistir, desanimar e aceitar a derrota. Ajudanos-os a terem força de vontade, persistência e perseverança para superar os obstáculos e os desafios que aparecerem nas suas vidas. Além de ajudar no esforço para solucionar os problemas, também ajuda a melhorar a consciência do problema e a encontrar uma saída lógica e prática para o mesmo.

Five Corners: A essência Five

Corners é útil para facilitar a redescoberta do potencial interior de cada pessoa. De forma a resgatar a auto-valorização, auto-aceitação e a viver uma vida de expansão e vitalidade.

Crowea: Esta essência é indicada

para aqueles que estão sempre preocupados com alguma coisa. É útil, também, para a sensação de que algo pode dar ou estar errado. Pode ser utilizada nas situações em que, momentaneamente, a pessoa não se sente bem, ou quando está indisposta, mal humorada ou irritada. Auxilia nos casos em que a pessoa sofre com úlcera estomacal ou com outros problemas digestivos. Crowea é uma essência que trabalha o equilíbrio da pessoa. O resultado é um alívio mental e uma sensação de bem-estar que proporciona paz e tranqüilidade com o desenrolar da vida.

por Tamaris Fontanella - Terapeuta credenciada ao SINTE

Sistemas de trabalho: Bach, Bush

Australiano, Gerais, Minas, Saint German, Pacífico, Califórnia, Raff, Gaia, Deserto.

Atendimentos Terapêuticos

Cursos de Formação em Terapia Floral